

## Checkliste: Baby-Erstausrüstung

Denkt immer daran: Jedes Kind ist anders! So benötigt man am Anfang meist nicht viel, da sich alles Weitere individuell mit der Zeit ergibt. Listen und Empfehlungen sind hilfreich und dienen der Orientierung. Mit dieser Liste könnt Ihr eure persönliche Erstausrüstung zusammenstellen. Das Wichtigste ist: Lasst Euch nicht verrückt machen und genießt die Zeit!

### Das braucht Euer Baby wirklich:

#### Für Babys Schlaf:

- Beistellbett, Gitterbett oder Stubenwagen
- Matratze
- 2 Spannbettlaken
- 2 Wasserdichte Betteinlagen
- Nestchen

#### Für die stillende Mama:

- 3 Still-BHs oder Still-Bustiers
- Stilleinlagen
- Stilltee

#### Oder für die nicht-stillende Mama:

- 4 – 6 Milchfläschchen
- Mind. 1 Paket
- Säuglingsnahrung

#### Alles für unterwegs:

- Kinderwagen
- Babyschale für das Auto (Größe 0+)

#### Je nach Jahreszeit:

- Fußsack
- Regenverdeck

#### Babykleidung:

- 6 (Wickel-) Bodys
- 4-6 Strampler
- 4-6 Shirts (je nach Jahreszeit lang- und/oder kurzärmelig)
- 2 Babymützen
- 2 Jacken
- 3 Paar Babysocken
- 2-3 Strumpfhosen oder Leggings mit Füßchen

#### Pflege:

- Feuchttücher
- Wundschutzcreme
- Heilwolle
- Baby-Nagelpflegeset
- Weiche Haarbürste

#### Auch diese Dinge könnten für die erste Zeit mit Eurem Baby hilfreich sein:

- Babyschlafsack oder Babydecke
- Wickelkommode oder Wickeltisch
- Babyphone
- Stillkissen
- Badeeimer
- Babywippe
- Milchpumpe und Zubehör

#### Accessoires:

- Windeleimer
- Windeln (Größe 1)
- Wickelaufgabe und -unterlage
- Heizstrahler
- Babywanne
- 2 Badetücher mit Kapuze
- Badethermometer
- Schnuller & Schnullerkette
- Fieberthermometer
- Spucktücher

#### Spielen und Schmusen:

- Mobile
- Schmusetuch
- Spieluhr

- Flaschen- / Babykostwärmer
- Sterilisator
- Lätzchen
- Sonnenblenden für das Auto
- Tragetuch/ Babytrage
- Reisebett
- Große Wickeltasche oder -rucksack