

Checkliste: Schwangerschaft

Wenn sich ein Kind ankündigt, gibt es einiges zu erledigen. Mit dieser Liste habt Ihr alle wichtigen Dinge auf einen Blick und könnt sie ganz in Ruhe nacheinander abhaken. Denn das Wichtigste ist: Lasst Euch nicht verrückt machen und genießt die Zeit!

Wann muss ich was erledigen?

Erstes Trimester:

- Arbeitgeber informieren
- Hebamme suchen
- Geburtsklinik/Geburtshaus suchen

Zweites Trimester:

- Im Geburtsvorbereitungskurs anmelden
- Über Mutterschaftsgeld informieren
- Tagesmutter/Kitaplatz suchen
- Krankenversicherung klären
- Behördengänge erledigen

Drittes Trimester:

- Kliniktasche packen
- Transport in die Klinik planen
- Unterstützung für nach der Geburt organisieren
- Elternzeit beantragen
- Erstausrüstung besorgen (auch im Blog: Checkliste: Baby-Erstausrüstung)
- Kinderarzt für U-Termine ausfindig machen

Außerdem nicht vergessen:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____